

Saison 2018/19

Annexe au règlement du challenge des moniteurs ESF

Règlement épreuve de ski de randonnée

Epreuve organisée dans le cadre du Challenge National des moniteurs, ouverte aux aspirants et aux diplômés.

Nature de l'épreuve :

Parcours de ski de randonnée chronométré se déroulant sur le domaine skiable ou en bordure. À accomplir suivant l'itinéraire balisé par l'organisation, dans le respect des indications données par les commissaires de course.

Le parcours compte 580 m de dénivelé positif et 930 m de descente, avec 2 montées et deux descentes. Il comporte un passage à pied pendant lequel les skis doivent être fixés sur le sac.

Départ :

Les dossards sont à récupérer sur l'aire de départ.

Le départ est fixé à 11h30, il s'effectue en ligne.

Un contrôle DVA permet l'accès à la raquette de départ à partir de 11h15. Il est obligatoire. Un briefing d'avant course sera fait quelques minutes avant le départ.

Itinéraire :

Le parcours est balisé en bleu pour les montées.

Les descentes sont balisées en rouge et des portes type géant orientent les coureurs, leur franchissement est obligatoire. Un concurrent qui ne franchit pas toutes les portes sera disqualifié. Les différentes manips doivent être effectuées dans les zones matérialisées, bâtons au sol.

Arrivée :

Arrivée dans un des stades du Challenge, après un pas tournant, en sens montant. Les coureurs seront invités à quitter rapidement l'aire d'arrivée et à rendre leur dossard immédiatement aux organisateurs.

Matériel et équipement obligatoire :

Skis avec carres métalliques et fixations permettant le blocage complet du talon Chaussures de ski de randonnée

Bâtons

Pelle et sonde

DVA en marche tout au long de l'épreuve

Sac permettant la fixation des skis et le transport du matériel (pelle, sonde, veste) Veste coupe-vent (dans le sac)

Casque norme ski porté durant toute l'épreuve

Gants portés durant toute l'épreuve

Bonnet ou bandeau

Lunettes ou masque

Pour les coureurs déguisés, la peau (corporelle) doit être couverte intégralement.

Équipement complémentaire facultatif (selon météo) :

Veste chaude (plus de 300 g)

Sur pantalon

Classement :

Classements scratch Dames et scratch Hommes établis dans l'ordre des arrivées + un classement VH Dames et VH Hommes.

En cas de conditions nivologiques ou météorologiques défavorables :

Un parcours de repli sera mis en place. Le dénivelé positif sera équivalent (580 m environ), avec deux montées et un portage également.

